



Ćwierćfinały Akademickich Mistrzostw Polski  
Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2019/2020

Lublin, dn. 10.11.2019 r.

## ***KOMUNIKAT nr 5***

### ***Terminarz zawodów w dwuboju siłowym kobiet i mężczyzn.***

Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2019/2020 w trójboju (dwuboju) siłowym kobiet i mężczyzn odbędą się **30 listopada 2019 r. (sobota)** w małej sali sportowej (stary obiekt) Centrum Sportowo-Rekreacyjnego Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie (ul. Głęboka 31).

#### **Program zawodów – rywalizacja kobiet:**

- godz. 9:00 – weryfikacja, ważenie, ustalenie grup startowych i rozgrzewka
- godz. 9:45 – początek zawodów
- godz. 11:00 – dekoracja medalistek

#### **Program zawodów – rywalizacja mężczyzn:**

- godz. 10:30 – weryfikacja, ważenie, ustalenie grup startowych i rozgrzewka
- godz. 11:30 – początek zawodów
- ok. godz. 14:00 – dekoracja medalistów

#### **Zgłoszenia:**

- zgłoszenia imienne oraz przypuszczalną kategorię wagową należy przysyłać do dnia **28.11.2019 r. (czwartek)** na adres: [amwl@azs.lublin.pl](mailto:amwl@azs.lublin.pl).
- zgłoszenia po terminie **nie będą uwzględniane**.

#### **Sprawy techniczne:**

- zawody zostaną rozegrane indywidualnie.
- kategorie wagowe:

**Zawody wspierają:**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Lubelskie**  
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego





**Ćwierćfinały Akademickich Mistrzostw Polski  
Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2019/2020**

---

- kobiety – wstępny podział (może ulec zmianie): do 60 kg, do 70 kg, pow. 70 kg.
- mężczyźni: do 65 kg, do 75 kg, do 85 kg, do 95 kg, pow. 95 kg.
- na podstawie wyników indywidualnych w poszczególnych kategoriach wagowych utworzona zostanie klasyfikacja drużynowa uczelni, a także klasyfikacja według formuły Wilks'a.
- zawody rozgrywane w formule klasycznej tj. bez użycia sprzętu, czyli koszulek specjalistycznych, opasek na kolana i sztywnych kostiumów (w oparciu o regulamin AMP). Każdego zawodnika uczestniczącego w zawodach AMWL obowiązują następujące wymagania odnośnie stroju startowego:
  - a. krótkie spodenki (typu lycra) nad kolano (wymagane w boju: wyciskanie leżąc),
  - b. koszulka z krótkim rękawem,
  - c. getry do kolan (wymagane w boju: martwy ciąg),
  - d. można używać pasa oraz owijać nadgarstki,
  - e. zabronione jest owijanie kolan oraz używanie specjalistycznych koszulek tzw. sztywnych kostiumów.
- zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem technicznym dyscypliny dostępnym na <http://azs.lublin.pl/>.

### **Weryfikacja:**

- przed zawodami nastąpi **weryfikacja zawodników** w oparciu o listę zbiorczą, dokument poświadczający fakt studiowania (legitymacja studencka, certyfikat AZS) oraz legitymację ISIC-AZS. Wszelkie wzory dokumentów są dostępne na stronie <http://azs.lublin.pl/> w dziale Akademickie Mistrzostwa Woj. Lubelskiego/Weryfikacja.
- zawodnicy nie spełniający warunków nie będą mogli wziąć udziału w zawodach.
- weryfikacji dokonają osoby wyznaczone przez koordynatora AMWL. Weryfikacji można dokonać wcześniej w biurze KŚ AZS Lublin (Centrum Sportowo-Rekreacyjne UP, ul. Głębocka 31, pok. 25) w godz. 9:00-14:00.

---

**Zawody wspierają:**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Lubelskie**  
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego





Ćwierćfinały Akademickich Mistrzostw Polski  
Akademickie Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2019/2020

---

**Organizator rozgrywek:**

- organizatorem zawodów jest Klub Środowiskowy AZS Lublin.
- osobą koordynującą zawody z ramienia Klubu Środowiskowego AZS Lublin jest kol. Jakub Kańkowski (tel. 531-925-161, [jakub.kankowski@azs.lublin.pl](mailto:jakub.kankowski@azs.lublin.pl)).

**KOORDYNATOR**  
Akademickich Mistrzostw  
Województwa Lubelskiego  
/-/  
*mgr inż. Piotr Rejmer*

---

**Zawody wspierają:**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Lubelskie**  
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego

